

诸暨市老年人体育协会文件

诸老体〔2020〕11号

关于举办诸暨市老年人健身球操培训班的 通 知

各镇乡（街道）、系统老年人体育协会：

为进一步推广我市老年人健身球操活动的开展，在重阳节展示老年人的风采，经研究，决定在全市范围内举办一期老年人健身球操培训班，现将有关事项通知如下：

一、主办单位：诸暨市老年人体育协会。

二、协办单位：诸暨市老年人体育协会健身球操运动委员会。

三、时间、地点：2020年7月1日在诸暨市体育馆举行。

四、培训人员：

- 1、各镇乡（街道）、教体局、卫健局、富润集团等可报健身球操骨干各 2 名。身体健康，年龄一般不超过 65 岁。
- 2、热爱健身球操运动，并热心于该项运动推广。
- 3、有一定的健身球操实践经验和技術能力。
- 4、自备健身球（单球）。

五、培训内容：

学习健身球操、单球操“采茶舞”。

六、报名报到：

请各单位培训人员于 2020 年 7 月 1 日早晨 8:00 前到诸暨市体育馆报到。

七、培训经费：

会务、碟片、中餐由主办单位负责，往返交通费由派出单位负责。



主题词：举办 健身球操 培训 通知

抄 送：绍兴市老年体育协会 诸暨市教育体育局